



室内はインテリアや調理設備も充実しており、暖炉グリルを使った本格的な熾火料理も楽しめる。開放的な庭では遊び方もいろいろだ。

自然に囲まれたリゾート空間で自分たちだけの時間を満喫

THE W Relax Garden Resort

1日1グループ完全貸切のグランピングリゾート。サウナ室は黄土煉瓦製の薪ストーブサウナで、遠赤外線効果が高い煉瓦の熱がじっくりと体の芯まで温めてくれる。また、御影石製の床では岩盤浴も可能。同空間でサウナと岩盤浴が楽しめる、日本初のサウナだ。

☎ 090-1656-6853 ㊦ 群馬県前橋市田口町1-1
㊧ 15:00 ㊨ 11:00 ㊩ 1万8,480円～

サウナの温度
temperature
80～110℃

水風呂の温度
temperature
17℃
※外気温により変動あり



サウナの温度
temperature
100℃

水風呂の温度
temperature
-3～20℃



雄大な山岳風景に包まれて「ととのう」グランピング

FROM P

白馬の大自然が身近で楽しめる1棟貸切タイプの施設。そのほとんどに専用のサウナと水風呂を併設する。バレルサウナではサウナの火付けも体験可能で、セルフロウリュも自由。名物は醤油樽を利用した高さ2mの水風呂で、白馬村の天然水を全身で堪能できる。

☎ 0261-72-3780 ㊦ 長野県北安曇郡白馬村北城瑞穂3020-45
㊧ 15:00 ㊨ 10:00 ㊩ 1万円～

サウナの温度
temperature
?
※屋外なので季節による

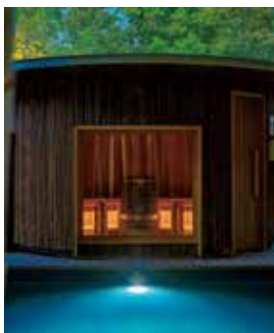
水風呂の温度
temperature
?
※屋外なので季節による

和モダンな施設で味わう「非日常」の贅沢

RICKA KATSUURA

築100年を超える古民家をリノベーションした、1日1組限定のリトリートヴィラ。竹林に囲まれたプライベートサウナにはプールが設けられており、竹林を眺めながらクールダウンできる。風に揺れる竹の葉の音を聞きながら、いつもと違ったととのいのが得られそう。

㊧ ricka_katsuura@playandco.jp ㊦ 千葉県勝浦市大楠791
㊧ 16:00 ㊨ 11:00 ㊩ 200,000円～



竹林に囲まれたサウナ棟の窓からは一面に広がる竹林が望める。また、夜は竹林がライトアップされ、昼間とは異なる雰囲気を楽しめる。



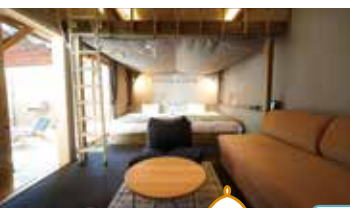
汗を流した後は、川床スライダーで都幾川に飛び込みクールダウン。リバーサイドでの外気浴は心身をリフレッシュしてくれる。

清流が目の前を流れるロケーションでサウナやBBQが楽しめる

COMORIVER

清流・都幾川が目の前に流れるロケーションで、個性豊かな4種類のサウナが楽しめる施設。サウナは一棟やエリアで貸切ができるので、家族でも安心して楽しめる。本物の自然を間近に感じながらのキャンプやBBQなど、サウナと一緒に様々な楽しみ方もできそう。

☎ 080-9480-4210 ㊦ 埼玉県比企郡ときがわ町本郷930-1
㊧ キャビン：14:00 / テント：15:00
㊨ キャビン：10:00 / テント：10:00 ㊩ 2万4,800円～



サウナの温度
temperature
約90℃

水風呂の温度
temperature
約10～20℃
※季節によって異なる

全室源泉掛け流し温泉付き！上質な大人の秘密基地

THE BASE GLAMPING YUGAWARA

歴史ある温泉街・湯河原で、全室に源泉掛け流しの露天風呂を配置。さらにサウナ好きのニーズに応え、専用のバレルサウナ・水風呂・外気浴スペースを備えた客室を設けた。完全プライベート空間で、チェックアウトまで誰にも邪魔されずにととのうことができる。

☎ 0465-20-8112 ㊦ 神奈川県足柄下郡湯河原町473-1
㊧ 15:00 ㊨ 11:00 ㊩ 5万4,450円～

サウナはバレルサウナで、自由にセルフロウリュが可能。他人の目を気にすることなく、好みの熱さで心ゆくまで楽しもう。



サウナの温度
temperature
60～100℃
※屋外なので季節による

水風呂の温度
temperature
15～25℃
※屋外なので季節による

Saunas to Visit with Family or a Partner



「イグルーサウナ」「サウナモッキ」はどちらも本格的な薪サウナ。イグルーはエストラ製のかまくら型の野外設置サウナだ。



サウナの温度
temperature
最高110℃まで設定可能
(電気ストーブ)

水風呂の温度
temperature
10℃～25℃
(季節による)
別途水風呂チャージ、専用バスケット設置
(常時15℃)



豊かな自然に囲まれた中で贅沢なととのい体験ができる

サウナ&グランピング ととのい

村域の約97%が林野という黒滝村にある大自然に囲まれた施設で、3棟の宿泊棟すべてにバレルサウナが設けられている。サウナ後は水風呂代わりに近くの清流へ入ることも可能。夜には満天の星空を眺めながら外気浴もでき、日常を忘れさせる贅沢な時間が過ぎる。

☎ 080-9609-2281 ㊦ 奈良県吉野郡黒滝村堂原250-1
㊧ 15:00～18:30 ㊨ 10:00 ㊩ 1万340円～
(6名1棟利用おひとり様の料金) ※季節、曜日により変動あり